



## OFFENE COACHING-TÜR für Flüchtlingsunterstützer

Ehrenamtliche, die Geflüchtete begleiten, finden hier schnell und einfach die häufig gefragte professionelle Unterstützung.

Es handelt sich um eine offene Sprechstunde im Paul-Gerhardt-Haus. Angeboten wird eine Sofort-Beratung ohne Warteliste, je nach Bedarf als Einzel- oder Kleingruppenberatung: Coaching/Supervision zu den Fragen der alltäglichen Unterstützungsarbeit einschließlich Strategie- und Konzeptberatung.

### Worum kann es gehen?

- „Wie gehe ich die Herausforderung am besten an - und vielleicht: mit wem?“
- „Welche Unterstützung wird gebraucht?“
- „Was kann ich leisten? Und wo sind meine Grenzen?“
- „Wer kann zusätzlich angesprochen werden?“
- „Wie können hilfreiche Strukturen geschaffen/ausgebaut werden?“
- „Ich möchte mich engagieren – wo kann ich anfangen?“ (Orientierungsberatung)
- und alle Fragen, die Sie aus der Unterstützungsarbeit mitbringen.

Über die Klärung dieser und ähnlicher Fragen hinaus können in komplizierten Situationen geeignete Rechtsanwälte, Traumatherapeuten, Unterstützer-Netzwerke, Beratungseinrichtungen und Fortbildungsmöglichkeiten vermittelt werden.

Der Berater/ Coach ist in Flüchtlings- und Beratungsfragen erfahren und zugleich Kursleiter im PGH.

**Termine:** jeden letzten Freitag im Monat ab 17 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus  
Beginn: Freitag, 26. August 2016

**Leitung:** Frank Roelin, Coach, System- und Traumatherapeut, Strategieberater  
**kostenfrei, Anmeldung ist nicht erforderlich**