

- Sie sind aus Ihrem Heimatland geflüchtet und wohnen in Dorsten, Herten, Haltern, Oer-Erkenschwick, Datteln, Waltrop oder Castrop-Rauxel?

You fled your home country and live in Dorsten, Herten, Haltern, Oer-Erkenschwick, Datteln, Waltrop or Castrop-Rauxel?

- Sie haben aktuell keinen Kinderwunsch oder die Familienplanung ist bereits abgeschlossen?

You currently have no desire for children or family planning is already completed?

- Sie wissen nicht, welches Verhütungsmittel für Sie geeignet ist oder wie Sie es finanzieren sollen?

You do not know which contraceptive is right for you or how you should finance it?

Vereinbaren Sie einen Termin bei:

Make an appointment with:

pro familia
Beratungsstelle Gladbeck
Hochstraße 39
45964 Gladbeck
Tel.: 02043-25132

Mo 09:00 - 13:00 und 14.00 - 17.00 Uhr
 Di 15.00 - 19.00 Uhr
 Do 09.00 – 13.00 und 14.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:
Contact:
Frau Faber/ Frau Denda

pro familia
Beratungsstelle Recklinghausen
Springstr. 12
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361-26701

Mo 09:00 - 13:00 und 14.00 - 17.00 Uhr
 Di +Do 09.00 - 13.00 und 14.00 - 19.00 Uhr
 Mi 09.00 - 13.00 und 15.00 - 17.00 Uhr
 Fr 09.00 - 13.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Contact:
Frau Faber

Dann lassen Sie sich von uns beraten!

Then let us advise you!

Für diese Verhütungsmittel können die Kosten übernommen werden:

For the contraceptives the costs can be taken over:

- Pille
- Minipille
- Kupferspirale
- Hormonspirale
- Kupferkette
- Depotspritze, Dreimonatsspritze
- Vaginalring
- Verhütungspflaster
- Hormonimplantat

Wir benötigen folgende Unterlagen:

We need the following documents

- das Rezept von Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt
the prescription from your doctor
- bei der Spirale: auch den Kostenvoranschlag für das Einsetzen der Spirale
for the spiral: also the cost estimate for the insertion of the spiral
- den aktuellen Bescheid zum Beispiel von ALG II, Sozialhilfe
the current decision for example of ALG II, social assistance
- Ihren Flüchtlingsausweis
your refugee card



**Kostenfreie Verhütung für
geflüchtete Frauen**

***Free contraceptive
for refugees***